



hravé cvičení

LEVEL UP

Dokonči obě cvičení v levelu kolikrát máš (první, druhé, pauza a zopakovat) a jdi do dalšího levelu - kam až se dostaneš?

2x LEVEL 1



20s
zakopávání

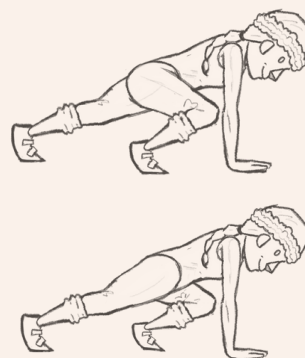


20s
medvědí
pochod

3x LEVEL 2



8
zadních
kliků

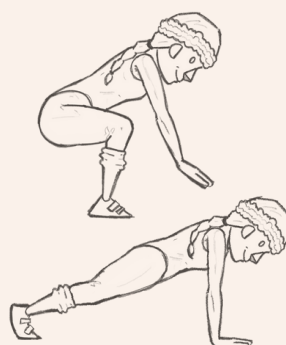


10
horolezců

4x LEVEL 3



8
dřepů



4
angličáky